

Příprava na kolonoskopii

Dovolte nám, abychom Vás informovali o přípravě na kolonoskopické vyšetření.

Kolonoskopické vyšetření - umožňuje pomocí ohebného endoskopického přístroje vyšetřit tlusté střevo i části tenkého střeva.

Týden před vyšetřením

Je nutné **vysadit léky s obsahem železa 5 dní před vyšetřením** (např. Ferronat, Sorbifer, Aktiferrin, Maltofer). Pokud máte **cukrovku**, konzultujte podávání léků snižujících krevní cukr s doporučujícím lékařem nebo diabetologem.

Pokud užíváte **léky snižující srážlivost krve / Warfarin, Lawarin, Trombex, Pradaxa, Xarelto, Anopyrin, Godasal, Stacyl/** konzultujte léčbu s Vaším lékařem.

Ostatní léky (např. léky na krevní tlak) není třeba před kolonoskopií vysazovat a v den kolonoskopie je možné ranní dávku normálně užít.

5 dní před plánovaným vyšetřením přestaňte jíst následující potraviny:

- tuhé, vláknité maso, klobásy
- tukové koláče a cukroví, koláče s obsahem sušeného ovoce, ořechů, kokosu a máku
- brambory se šlupkou, zeleninu kromě rozvařené zeleniny bez šlupek
- fazole a čočku, hnědou rýži a celozrnné těstoviny
- husté zapražené polévky
- ovoce se šlupkou nebo s vyšším obsahem vlákniny (kiwi, jahody, meloun s jádérky), veškeré ořechy a sušené ovoce
- pečivo s mákem, celozrnné pečivo, tmavý celozrnný chléb, křupavý chléb s vyšším obsahem vláknin, celozrnné suchary, celozrnnou mouku
- džem se slupkami a jádérky
- snídaňové cereálie s vysokým obsahem vlákniny, ovesnou kaši, otruby,
- jogurty s kousky ovoce a muslí jogurty

Nadále můžete přijímat měkké libové maso, jogurty, brambory, do měkka uvařenou zeleninu, měkké ovoce, vývary, piškotové pečivo, čajové koláčky, želírovanou marmeládu, čaj a kávu, cukr, šťávy, ovocné a perlivé nápoje, pivo, vodu.

Pokud trpíte zácpou v posledních 3 dnech k obědu a večeři řídký masový nebo zeleninový vývar a dále můžete přijímat už jen všechny tekutiny s výjimkou hustých džusů.

Dva dny před vyšetřením

Snídaně: bílá káva, nízkotučný sýr, veka /loupaná/

Svačina: džus, piškoty /diabetici dia džus, veka/

Oběd: cezený bujon, pečené kuře bez kůže – mleté, ½ porce rýže

Svačina: džus, piškoty /diabetici dia džus, veka/

Večeře: mletý biftek /z libového masa/, veka

Jeden den před vyšetřením

Snídaně: jogurt a tekutiny bez pečiva

Svačina: džus /dia džus/

Oběd: cezený bujón

V den vyšetření

Přijďte nalačno.

K vyšetření se dostavte ve stanoveném čase.

S sebou - žádanku na vyšetření ev. lékařské zprávy, seznam všech užívaných léků, Váš písemný souhlas s vyšetřením – vyplněný.

Pokud se nebudete moci dostavit, prosíme Vás, aby jste nás o tom informovali jakmile to budete vědět, před stávajícím termínem /dlouhá čekající doba/ostatní klienti čekají na toto vyšetření i 2 měsíce vzhledem k screening. programu.

Informujte nás, zda-li máte alergii a kardiostimulátor

Přijďte nejlépe s doprovodem,

v současně době a dle lékaře pacient se může vybrat vyšetření bez injekce, což přináší série výhod např. že pacient po celé době vyšetření v kontaktu se lékařem. Po výkonu bez omezení.

Po vyšetření je doporučeno zůstat v klidu, jezte a pijte střídavě.

Dbejte na doporučení lékaře.

Po podání léků ovlivňujících Vaši pozornost nesmíte 24 hodin řídit motorové vozidlo a činit závažná rozhodnutí.

Po výkonu

Vzhledem k obvyklému podání tisících prostředků nesmíte 24 hodin po výkonu řídit motorová vozidla, obsluhovat stroje, činit závažná rozhodnutí nebo se vrátit do zaměstnání. Je vhodné zajistit si doprovodnou osobu, která Vás po vyšetření vyzvedne a odveze. Máte-li boční vývod střeva (stomie), vezměte si s sebou na kolonoskopii i náhradní stomické pomůcky. Po vyšetření není-li řečeno jinak, pak může jíst normální stravu, vhodný je zvýšený příjem tekutin.

PICOPREP dva sáčky

/PLATNOST RECEPTU 14 DNÍ/

PICOPREP je projímadlo, které obsahuje pikosulfát sodný a magnesium citrát. Pikosulfát sodný zvyšuje aktivitu střeva a magnesium citrát zadržuje vodu ve střevě. Tímto účinkem dojde k očištění střeva od stolice.

Balení PICOPREP® obsahuje dva sáčky - ty začnete užívat den před vyšetřením.

Každý sáček je třeba rozpustit ve 150 ml studené vody (roztok se 2-3 minuty míchá) a pak vypít. Pokud dojde k zahřátí roztoku, je nutno počkat, dokud dostatečně nezchladne, a teprve poté jej vypít.

V 13 hodin si připravíte první dávku přípravku Picoprep.

V následujících 6 hodinách musíte vypít alespoň 2 litry tekutin (voda, jablečkový džus, atd.). Účinek nastupuje za 1-3 hodiny po vypítí.

Ve 19 hodin si připravíte stejným způsobem druhou dávku přípravku Picoprep a vypijete. Do půlnoci je nutno vypít nejméně další 2 litry tekutin!

Od půlnoci nic nejíst.

Teprve 2 hodiny před vyšetřením již nic nepít.

Kvalitní kolonoskopické vyšetření je závislé na co nejlepší očištění tlustého střeva.

Toho lze dosáhnout dietou, vypitím projímavého očištného roztoku a dostatečným příjmem tekutin.